



# Skiën, Restauratieve Tandheelkunde, Paragliden, Wetenschappelijk Onderzoek en Kaasfonduen

## STAGEVERSLAG VAN DE COMBINATIE VAN HET LEERZAME MET HET AANGENAME

Iris van den Heijkant & Lotte Pouwels, beiden student Master 3 aan de Rijksuniversiteit Groningen, hebben de ANT van Nouhuysbeurs benut om het aangename met het leerzame te combineren tijdens een stage in Zwitserland.

### WAAR ZIJN JULLIE HEEN GEWEEST VOOR HET INDIVIDUELE PROGRAMMA VAN JAAR 6?

In februari zijn wij afgereisd naar het idyllische Montreux in Zwitserland, waar wij 14 weken stage hebben gelopen in de praktijk van Dr. D. Gerdolle. Daar hebben wij ons verder mogen verdiepen in de restauratieve tandheelkunde en wetenschappelijk onderzoek.

De behandelkamers van de praktijk kijken uit op het meer van Genève, een uitzicht waar wij tot de laatste stagedag geen genoeg van konden krijgen. Na onze werkdag in de praktijk namen wij het lokale treintje de berg op, naar ons Zwitserse berghuisje in het dorpje Chamby.

### DAT KLINT ALLEMAAL HEEL MOOI, MAAR WAT

**HEBBEN JULLIE DAAR VAKMATIG GEDAAN?** Tijdens onze stage hebben wij ons met name toegelegd op het uitvoeren van wetenschappelijk onderzoek. Het ging om een retrospectief in vivo onderzoek, waarbij wij ons hebben geconcentreerd op de survival van inlays en onlays (n=125) in combinatie met Deep Marginal Elevation (DME).

### DEEP MARGINAL ELEVATION? Zouden Jullie Misschien Kunnen Uitleggen wat dit is?

Een subgingivaal gelokaliseerde outline van een caviteit kan het gebruik van huidige indirecte restauratieve technieken compliceren. De duurzaamheid van de restauratie wordt verhinderd door technisch-operatieve problemen, zoals beperkte toegang (voor preparatie, afdrukken en restauratie) en bemoeilijkte isolatie van het werkveld. Tevens moeten biologische aspecten in acht gehouden worden; mogelijke negatieve consequenties van een slechte randaansluiting op tandweefsel, zoals het ontstaan van secundaire cariës

door micro-lekkage, alsmede problematiek in relatie met omliggende parodontale weefsels. Bij de aanwezigheid van (partieel) subgingivale caviteiten kan deze problematiek worden opgelost door middel van DME. Deze techniek brengt lokaal diepe subgingivale restauratieranden naar een supragingivale positie, door middel van plaatsing van een gemodificeerde Tofflemire matrix, gevolgd door immediate dentin sealing (IDS) en coronale verhoging van diepe restauratierand door directe composiet restauratie. Deze techniek kan een nuttige niet-invasief alternatief zijn voor chirurgische kroonverlenging.

Er is tot op heden nog weinig cijfermateriaal beschikbaar inzake de resultaten van deze techniek. Beoordeling van de restauraties deden wij door middel van een modified USPHS scorelijst, röntgenfoto's en intra-orale lichtfotografie. De uitwerking van verzamelde data is nog bezig en daarom kunnen we nog niets loslaten over de resultaten.

### HEBBEN JULLIE NAAST DIT ONDERZOEK NOG MEER KUNNEN DOEN?

Naast het onderzoek hebben wij Dr. Gerdolle mogen assisteren. Aangezien de behandelingen restauratief complex waren, hadden wij als assistenten een grote rol tijdens de behandelingen. Wij hebben daarom veel kunnen leren aan de stoel. Een van de specialiteiten van onze stagetandarts is isoleren met rubberdam. Hij geeft geregeld internationale workshops als "The secrets of isolation", waar wij ook aan hebben mogen deelnemen.

### JULLIE ZATEN IN HET FRANSTALIGE DEEL VAN ZWITSERLAND. HOE VERLIEP DE COMMUNICATIE?

Aangezien er veel expats in Montreux wonen, hadden wij verwacht dat het overgrote deel van de patiënten Engels zou spreken, maar dit viel tegen! We werden gedwongen om onze Franse taal te verbeteren en met de patiënten Frans te spreken. Met af en toe wat hulp van een woordenboek, waar de patiënten wel om moesten lachen, konden wij ons prima uitdrukken. Overigens waren de Zwitsers erg behulpzaam en zij waren enthousiast dat wij de moeilijke namen om in het Frans te communiceren.

### ZWITSERLAND EN BERGEN, OOK NOG DE SKILLS

**OP DE PISTES VERBETERD?** Naast de stage hadden wij natuurlijk ook vrije tijd om Montreux en omgeving te ontdekken. Aangezien wij er in de winter/lente verbleven, werd skiën zeker een prominente bezigheid in onze weekenden!



### EN WAT HAD ZWITSERLAND NOG MEER TE BIEDEN?

Een andere favoriete bezigheid was het uitproberen van de Zwitserse kaasfondues! Het was daarom ook noodzaak om de stad Gruyère te bezoeken. Hier wordt de kaas, Gruyère, gemaakt. Dit is een van de kazen die gebruikt wordt in de kaasfondues. Daarnaast is de omgeving van Montreux prachtig, daarom hebben wij ook veel gehiked in de bergen of langs de Riviera van Montreux.

Verder was paragliden een van de mogelijke activiteiten op zonnige dagen. Iris heeft de stoute schoenen aantrokken en het meer van Genève vanuit de lucht mogen bewonderen, een geweldige ervaring! ■

'Wij willen de ANT hartelijk bedanken voor de Van Nouhuysbeurs!'

