



# Zo was je je handen als een pro!

Maak de handen nat, en neem dan zeep in de handen.



Handpalm tegen handpalm wrijven.



Rechter handpalm over linker bovenhand wrijven en omgekeerd.



Handpalm tegen handpalm met gespreide vingers.



Vingertoppen en buitenkant vingers over elkaar inwrijven.



Duimen met een cirkelvormige beweging inwrijven,



Binnenkant van de hand met gesloten vingers inwrijven.

Grondig spoelen met water en afdrogen.